УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 15 «Радуга»

Сидорова И.Р.

**Ранний возраст (1,5 – 2г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.30-8.30 | Прием детей в группе, в теплый период года на улице: взаимодействие с родителями;  утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, подготовка к завтраку. |
| 8.20-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-9.15 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.15-9.45 | Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательных областей в соответствии с учебным планом, сеткой занятий. |
| 10.00 | Полдник. |
| 9.45-11.35 | Игры, подготовка к прогулке  Прогулка.  Физкультура на улице.  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. |
| 11.35-12.00 | Обед. |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. |
| 15.20-15.40 | Полдник. |
| 15.40-16.45 | Прогулка в теплое время года/НОД второй половины дня (физкультура, музыка) |
| 16.45-17.15 | Ужин. |
| 17.15-19.00 | Подготовка к прогулке.  Прогулка. |
| До 19.30 | Уход детей домой. |

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 15 «Радуга»

Сидорова И.Р.

**Первая младшая группа (2 – 3г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.30-8.30 | Прием детей, утренняя гимнастика. |
| 8.20-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-9.15 | Игры, подготовка к НОД. |
| 9.15-9.45 | Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательных областей в соответствии с учебным планом, сеткой занятий |
| 10.00 | Полдник |
| 9.45-11.35  (10.05-11.35) | Игры.  Прогулка.  Физкультура на улице .  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. |
| 11.40-12.00 | Обед. |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. |
| 15.20-15.40 | Полдник. |
| 15.40-16.50 | Прогулка в теплое время года/НОД второй половины дня (физкультура, музыка) |
| 16.50-17.20 | Ужин. |
| 17.20-19.00 | Игры.  Подготовка к прогулке (в теплое время года). |
| До 19.30 | Уход детей домой. |

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 15 «Радуга»

Сидорова И.Р.

**Вторая младшая группа (3-4 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.30-8.30 | Прием детей, утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-9.15 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.15-10.15 | Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательных областей в соответствии с учебным планом, сеткой занятий |
| 10.05 | Полдник |
| 10.05-11.55  (10.10-11.55) | Подготовка к прогулке.  Прогулка.  Физкультура на улице. |
| 11.55-12.20 | Обед. |
| 12.20-15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. |
| 15.30-15.45 | Полдник. |
| 15.45-17.05 | Прогулка в теплое время года. Игры |
| 17.05-17.25 | Ужин. |
| 17.25-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| До 19.30 | Уход детей домой. |

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 15 «Радуга»

Сидорова И.Р.

**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.30-8.30  8.30 | Прием детей в группе.  Утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-9.15 | Игры, подготовка к НОД. |
| 9.15-10.05 | Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательных областей в соответствии с учебным планом, сеткой занятий |
| 10.10 | Полдник |
| 10.20-12.05  (10.35-12.05) | Подготовка к прогулке.  Прогулка.  Физкультура на улице. |
| 12.05-12.35 | Обед. |
| 12.35-15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. |
| 15.30-15.40 | Полдник. |
| 15.40-17.15 | Прогулка в теплое время года **/** Игры.  Изо-кружок, спортивная секция. |
| 17.15-17.35 | Ужин. |
| 17.35-19.00 | Игры. Прогулка. |
| До 19.30 | Уход детей домой. |

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 15 «Радуга»

Сидорова И.Р.

**Старший дошкольный возраст (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.30-8.30  8.40 | Прием детей в группе.  Утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-9.15 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.15-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательных областей в соответствии с учебным планом, сеткой занятий |
| 10.10 | Полдник |
| 10.50-12.15  (10.50 –12.40) | Подготовка к прогулке.  Прогулка.  Физкультура на улице. |
| 12.15-12.45 | Обед. |
| 12.45-13.00 | Подготовка ко сну. |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. |
| 15.30-15.40 | Полдник. |
| 15.40-17.20 | Прогулка в теплое время года / Игры.  Изо-кружок, спортивная секция. |
| 17.20-17.35 | Ужин. |
| 17.35-19.00 | Игры.  Прогулка. |
| До 19.30 | Уход детей домой. |